

## Programme MN janvier 2023

<b>mardi</b>	3	18h30 - 20h00	port de Cognac	Marc
<b>mercredi</b>	4	09h00 - 11h00	église NERCILLAC	Patricia - Claudette
<b>jeudi</b>	5	18h30 - 20h00	Base plein-air Cognac	Joël
<b>samedi</b>	7	09h00 - 11h30	les 3 pierres ANGEAC	Marc - Claudette
<b>mardi</b>	10	18h30 - 20h00	Hauts de St-Jacques	Joël
<b>mercredi</b>	11	09h00 - 11h00	Hauts de Bagnolet	Patricia - Claudette
<b>samedi</b>	14	09h00 - 13h30	route de la Chagnée SALLES D'ANGLES	Anne-Marie T
<b>mardi</b>	17	18h30 - 20h00	pont de Saint-Brice	Joël
<b>mercredi</b>	18	09h00 - 11h00	place Saint-Trojan	Patricia - Claudette
<b>jeudi</b>	19	18h30 - 20h00	Saint -Jacques base canoë	Joël
<b>samedi</b>	21	09h00 - 11h30	mairie Juillac le Coq	Joël - Marc - Claudette
<b>mardi</b>	24	18h30 - 20h00	passage à niveau Mr bricolage	Joël
<b>mercredi</b>	25	09h00 - 11h00	Moulin de Préziers	Patricia - Claudette
<b>samedi</b>	28	09h00 - 11h30	école Saint-Sulpice	Joël - Marc - Claudette
<b>mardi</b>	31	18h30 - 20h00	parking ancienne piscine	Joël

**jeudi : sur inscription auprès de l'entraîneur concerné, avant 12h00, si au moins 3 participants.**

Joël                    06 43 81 88 57  
 Marc                    06 23 77 62 25  
 Patricia                06 25 64 47 93  
 Claudette              07 80 01 16 17