Dimanche 30 avril 2023

Meeting athlétisme à ranking Régional

Grand Cognac

Organisé par le COGNAC A. C.

Heures	Courses	Perche	Longueur	Poids	Javelot
13h30	Mise en place du jury (sauf perche : 13h15)				
14h	100m F (séries)	Mixte 1ère barre : 2.20m			M
14h30	100m M (séries)		M (concours A et B)		
15h	100m F (Finales A- B)			F	
15h10	100m M (Finales A- B)				
15h20	400m F				
15h50	400m M			M	F
16h20	800m F		F (concours A et B)		
16h40	800m M	Mixte 1ère barre : 3.40m			
17h00	3000m F				
17h20	3000m M				
17h45	4x100m H et F				
18h	Fin de la Réunion				

C-J-E-S-V F et M : 100m, 400m, 800m, 3000m, Perche, longueur, javelot, poids, 4x100m, Les cadets et juniors lancent leurs engins.

Prime aux records du meeting : 50€ (conditions régulières et temps électrique)

Les 12 meilleures performances (à condition de terminer sur le podium) du meeting à la table internationale seront récompensées selon le barème suivant :

N1 : 250€
N2 : 150€
N3 : 100€
N4 : 75€

Pour le 100m seule la finale compte

Records du meeting

Filles			Garçons	
11"93 : Anne Lise FAYE : G2A	2010	100m	10"48 : Ben BASSAW : G2A	2012
55"33 : Noélie YARIGO : Running 41	2019	400m	47"65 : Ismael NIMAGA : Athlé 91	2010
2'07"4 : Haifa TARCHOUN : CA Blagnac	2016	800m	1'51"7 : Kamali MAJDOUBI : Cognc A C	2016
10'10"47 : Tatiana LEITE DA SILVA : Cognac A C	2022	3000m	8'07"80 : Mohammed ABID : Cognac A C	2017
1,75m : Marisa DE ANICETO : stade Sotteville 76	2012	hauteur	1,98m : Cyril VAISSIERE : UA Coteaux de garonne	2011
5,93m : Mathilde LAGARDE : G2A	2013	longueur	7,33m : Jonathan DRACK CA Balma	2013
4,11m : Jade VIGNERON : CA Balma	2019	perche	5,60m : Renaud LAVILLENIE : Cognac AC	2009
16.41m : Jessica CERIVAL : Entente Franconville	2014	poids	17,92m : Stéphane SZUSTER : Amiens UC	2013
50,39m : Mathilde ANDRAUD : Montpellier Agglo	2010	javelot	73,45m : Vitoli TIPOTIO : CA Montreuil	2005

Renseignements : secretariat@cognacathle.fr

Inscriptions avant le 28/04 - 22h : https://www.comitecharenteathletisme.com