



COGNAC ATHLETIQUE CLUB

HORAIRE ENTRAINEMENT

NAISSANCE	CATEGORIE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
	MARCHE MN		18H30-20H00	9H00/11H00			9H00/12H00	
2017-2019	BABY			11H00-12H00			11H00-12H00	
2014-2016 2012-2013	EVER POUSSIN		EVER 17H15-18H15	EVER/POUSSIN 16H00-17H30	POUSSIN 17H15-18H15			
2010-2011	BENJAMIN	SECTION COLLEGE 16H00-18H00		14H00-15H30	SECTION COLLEGE 15H00/17H00	17H00-18H30		
2008-2009 2006-2007	MINIME CADET	18H30-20H00	SECTION LYCEE 16H00-18H00	18H00-19H30	SECTION LYCEE 11H00-13H00	18H30-20H00		
	COURSE	SPRINT 18H00-20H00	1/2 FD 18H30/20H RUNNING 18H30/20H	SPRINT 17H00-19H00	1/2 FOND 18H30-20H00	SPRINT 17H/19H RUNNING 18H30/20H	SPRINT 9H00/11H00	1/2 FD RUNNING 10H00/12H00
	SAUT/HAIES	LONG/TRIPLE 18H30-20H00	LONG/TRIPLE 18H30-20H00	PERCHE 16H00-17H30	HAUTEUR/HAIES 18H30-20H00	HAIES 18H30-20H00		
	LANCER	JAVELOT 18H30-20H00	DIS/PDS/MAR 18H30-20H00			DIS/PDS/MAR 18H30-20H00		