

	<u>Lundi</u>				<u>Mardi</u>			<u>Mercredi</u>		
09:00:00										
09:30:00										
10:00:00										
10:30:00										
11:00:00										
12:30:00										
13:00:00										
13:30:00										
14:00:00										
14:30:00										
15:00:00										
15:30:00										
16:00:00										
16:30:00										
17:00:00										
17:30:00					Éveils					
18:00:00	Athlé Compétition	Athlé Découverte	Renforcement musculaire X'EAU	Sprint		Athlé Compétition	Demi-fond	Marche Nordique		
18:30:00										
19:00:00										
19:30:00										
20:00:00										

	<u>Jeudi</u>			<u>Vendredi</u>				<u>Samedi</u>			<u>Dimanche</u>	
09:00:00												
09:30:00												
10:00:00												
10:30:00												
11:00:00												
11:30:00												
12:00:00												
17:30:00	Éveils											
18:00:00		Athlé Compétition	Demi-fond	Athlé Compétition	Athlé Découverte	Running Loisirs	Sprint					
18:30:00												
19:00:00												
19:30:00												
20:00:00												

Athlé Compétition	Minimes à masters
-------------------	-------------------

Athlé Découverte	Benjamins à masters
------------------	---------------------

Sprint	Cadets à masters
--------	------------------

Baby	mercredi ou samedi
------	--------------------