

➡ samedi 25 - Championnat masters à Lormont !

5 titres pour nos Cognaçais !

Florie Mougel remporte dans sa catégorie le 100m / 14''84, le 200m /30''59 et la longueur avec un saut à 4m49 🏆🏆🏆

Éric Lausberg remporte le concours de longueur dans sa catégorie 3m78 🏆

Julien Frumholtz prends également la 1ere place dans sa catégorie sur le 100m 🏆 12''47

➡ Samedi 25 - la chapelle sur erdre

Yoan Marthiens franchi la ligne en 10''95 où il se qualifie pour la final où il réalise 11''05 (-0,6) 🙌

➡ dimanche 26- Marennes

14 athlètes étaient présents sur le meeting de Marennes avec des conditions compliquées !! 🌩️

Chez les filles Anne Carton réalise 16''56 (-3.0), meline Dupont franchi la ligne en 14''30(-2.5) et 13''99 (-3.0) pour Ivana Douglas pour Charlotte Parcelier c'est 16''90 sur 100m(-2.6)

À la longueur Meline réalise un saut à 3m98

Anne Carton projette son disque à 18m73, Charlotte P lance l'engin à 13m41

Sur les 2 tours de piste (800m) Nadia Augiron Barousseau franchi la ligne en 2'36''94 🙌🙌

Du côté des hommes

Iann Tournabien-Rethore réalise 53''91 sur son 400m et 12''52 sur 100m

Dimitry Bourbon et Enzo pascaud font respectivement 11'80 (-1.9) et 12''50(-1.9) sur le 100m

David Otsedom fait 11''84(-4.5) 🤪 Romain Drillaud réalise 12''54(-1,9)

Sur le 1500m Youri Quintyn Bibault fait 4'50''13 ⚡

À la hauteur Paul Parcelier passe la barre des 1m70, après avoir fait un 110Haies en 17''76 !

Vincent Richard réalise 11'07''57 sur le 3000m

➡ dimanche 26 - Cenon

au Javelot Noah Ruchaud projette son engin à 37m02 🙌🙌 très proche de son RP (37m46)

Bravo à tous pour vos performances du week-end !! À noter la présence du CAC sur le marathon de royan(10km/semi/marathon) ...