



Triathlon Poussins et Kid athlé EA

Dimanche 26 mars 2023

Stade Bernard BECAVIN

16100 COGNAC

	PO	EA
14h	<i>Accueil et échauffement</i>	
14h30	<i>PM Balles 200g</i>	<i>PF triple bond</i>
15h15	<i>50m haies</i>	
16h	<i>PM triple bond</i>	<i>PF Balles 200g</i>
16h45	<i>Relais 4 x 50m</i>	
17h	<i>Récompenses et fin de réunion</i>	

Triathlon POF et POM : 50m haies, Triple bond et Balles 3 essais)

Le kid athlé des EA sera composé de **6 épreuves** + relais navette (Hors Classement):

slalom géant (fiche 23)

grenouille pousse (fiche 14)

marelle cloche (fiche 20)

Relais Haies transmission arrêtée (fiche 24)

Rebond Corde (fiche 47)

endurance 6'

Inscriptions avant le 24 mars 20h : secretariat@cognacathle.fr