

	<u>Lundi</u>				<u>Mardi</u>			<u>Mercredi</u>		
09:00:00										
09:30:00										
10:00:00								Marche Nordique		
10:30:00										
11:00:00										
12:30:00										
13:00:00								Athlé forme		
13:30:00										
14:00:00										
14:30:00										
15:00:00										
15:30:00									Athlé compétition	
16:00:00										
16:30:00								Éveils-Poussins		Baby
17:00:00										
17:30:00					Éveils					
18:00:00	Athlé Compétition	Athlé Découverte	Renforcement musculaire X'EAU	Sprint		Athlé Compétition	Demi-fond	Marche Nordique	Athlé compétition	Sprint
18:30:00										
19:00:00										Renforcement musculaire X'EAU
19:30:00										
20:00:00										

	<u>Jeudi</u>			<u>Vendredi</u>				<u>Samedi</u>			<u>Dimanche</u>
09:00:00											
09:30:00											
10:00:00											
10:30:00											
11:00:00											
11:30:00											
12:00:00											
17:30:00											
18:00:00	Éveils										
18:30:00		Athlé Compétition	Demi-fond	Athlé Compétition	Athlé Découverte	Running Loisirs	Sprint				
19:00:00											
19:30:00											
20:00:00											

Athlé Compétition	Minimes à masters
-------------------	-------------------

Athlé Découverte	Benjamins à masters
------------------	---------------------

Sprint	Cadets à masters
--------	------------------

Baby	mercredi ou samedi
------	--------------------