



Lettre d'information du 28/08/2026

CALENDRIER ET ORGANISATION DES ENTRAÎNEMENTS - SAISON SPORTIVE 2026-2027

Bonjour à tous, voici l'organisation des entraînements pour l'année à venir :

LUNDI	HORAIRES	SPÉCIALITÉS/ENTRAÎNEMENTS	CATÉGORIES	ENTRAÎNEURS
	18h00 - 20h00	Sprint- Lancers- sauts	De Cadet (U18) à Master	Henri Laval Cédric Tournabien Laurent Bodin
	18h15 - 20h00	Minimes	MI (U16)	Bastien Lacoste
	18h00 - 19h45	Renforcement musculation (Salle muscu X'eau)	De Cadet (U18) à Master	Alain Mériguet

MARDI	HORAIRES	SPÉCIALITÉS/ENTRAÎNEMENTS	CATÉGORIES	ENTRAÎNEURS
	17h30 - 18h30	Eveils et poussins	EA (U10) / PO (U12)	Cédric Tournabien
	18h30 - 20h00	Demi-fond compétition & running	De Cadet (U18) à Master	Thierry Guibault Evelyne Macoin (Loisirs) Laurent Bodin (jeunes)
	18h30 - 20h00	Marche Nordique	De Cadet (U18) à Master	Marc Peyrelade Joël Gervais Claudette Fayemendie François Dudognon



Lettre d'information du 28/08/2026

CALENDRIER ET ORGANISATION DES ENTRAÎNEMENTS - SAISON SPORTIVE 2026-2027

MERCREDI	HORAIRES	SPÉCIALITÉS/ENTRAÎNEMENTS	CATÉGORIES	ENTRAÎNEURS
	9h00 - 11h00	Marche Nordique	De Cadet (U18) à Master	Marc Peyrelade Joël Gervais Claudette Fayemendie Patrick Bergeaud François Dudognon Patrick Bergeaud
	14h00 - 15h45	Benjamins	BE (U14)	Bastien Lacoste
	16h00 - 17h30	Eveils et poussins	EA (U10) / PO (U12)	Cédric Tournabien
	16h00 - 17h45	Minimes	MI (U16)	Bastien Lacoste
	17h30 - 19h00	Sauts	De Cadet (U18) à Master	Cédric Tournabien Laurent Bodin
	18h00 - 20h00	Sprint	De Cadet (U18) à Master	Henri Laval
	18h00 - 20h00	Renforcement musculation (Salle muscu X'eau)		Bastien Lacoste



Lettre d'information du 28/08/2026

CALENDRIER ET ORGANISATION DES ENTRAÎNEMENTS - SAISON SPORTIVE 2026-2027

JEUDI	HORAIRES	SPÉCIALITÉS/ENTRAÎNEMENTS	CATÉGORIES	ENTRAÎNEURS
	18h30 - 20h00	Demi-fond compétition & running	De Cadet (U18) à Master	Thierry Guibault Evelyne Macoin (Loisirs) Laurent Bodin (Jeunes)

VENDREDI	HORAIRES	SPÉCIALITÉS/ENTRAÎNEMENTS	CATÉGORIES	ENTRAÎNEURS
	18h00 - 20h00	Sprint- Lancers- sauts	De Cadet (U18) à Master	Henri Laval Cédric Tournabien Laurent Bodin
	18h15 - 20h00	Benjamins et minimes	BE (U14) / MI (U16)	Bastien Lacoste

SAMEDI	HORAIRES	SPÉCIALITÉS/ENTRAÎNEMENTS	CATÉGORIES	ENTRAÎNEURS
	9h00 - 11h00	Sprint	De Cadet (U18) à Master	Henri Laval
	11h00 - 12h00	Baby Athlé	Baby (U7)	Evelyne Macoin
	9h00 - 12h00	Marche Nordique	De Cadet (U18) à Master	Marc Peyrelade Joël Gervais Claudette Fayemendie François Dudognon



Lettre d'information du 28/08/2026

CALENDRIER ET ORGANISATION DES ENTRAÎNEMENTS - SAISON SPORTIVE 2026-2027

DIMANCHE	HORAIRES	SPÉCIALITÉS/ENTRAÎNEMENTS	CATÉGORIES	ENTRAÎNEURS
	10h00 - 12h00	Demi-fond compétition & running	De Cadet (U18) à Master	Thierry Guibault Evelyne Macoin (Loisirs)

Rentrée sportive sur le stade à partir du 14/09/2026 !

🏃 L'équipe du CAC reste à votre disposition pour toute question !

Le Bureau.